



Venezuela es un país con una población aproximada de 34 millones de habitantes[1], y el cáncer constituye la segunda causa de muerte según el Anuario de Mortalidad 2016 [2], después de las enfermedades cardiovasculares.

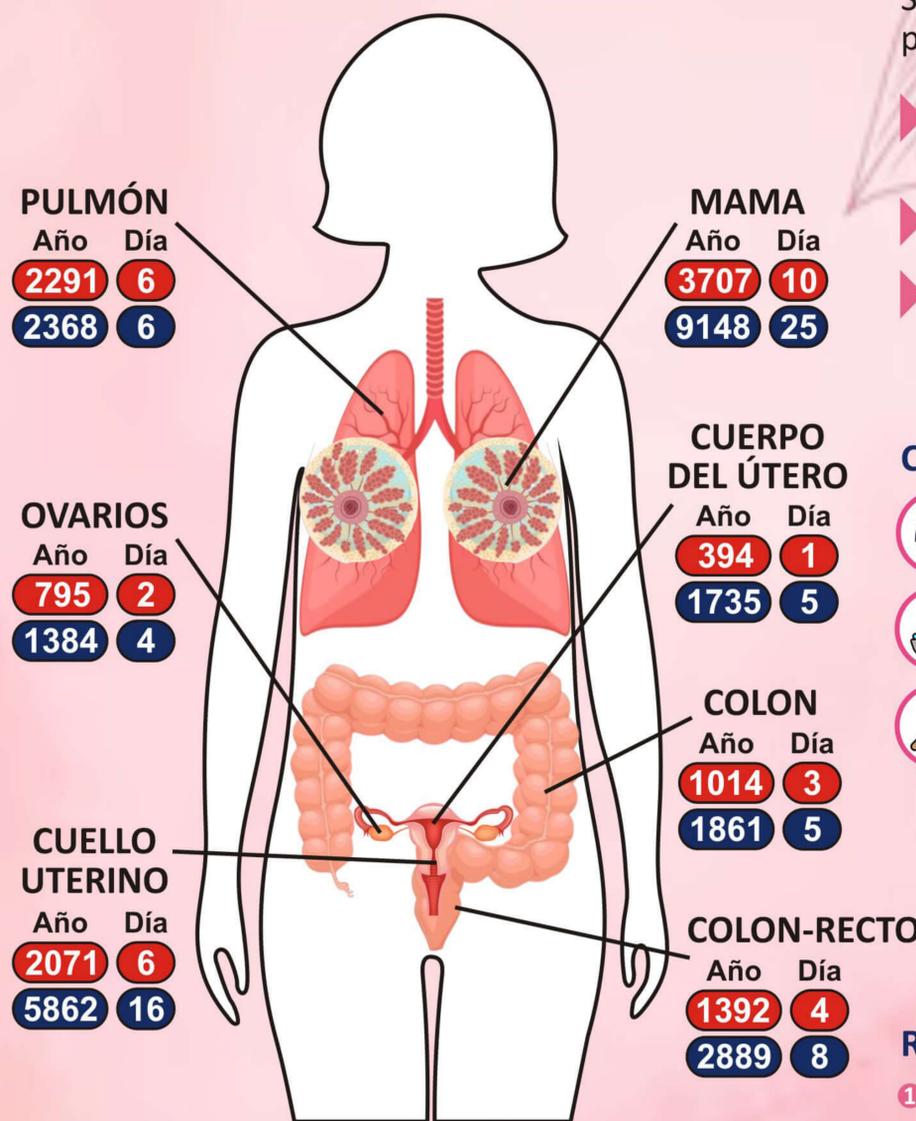
De acuerdo al estudio "Pronósticos de la Mortalidad e Incidencia de Cáncer en Venezuela, año 2024", en Venezuela, el cáncer de mama es la principal causa de muerte en mujeres. En general, se espera que para el año 2024 fallezcan, por día, 45 mujeres por cáncer y ocurran 1053 casos nuevos [3].

Los cinco tipos de cáncer de mayor frecuencia en las mujeres son: mama, pulmón, cuello uterino, colon-recto, colon; y menos frecuentes el cáncer de ovarios y cuerpo del útero [3].

En el año 2024, se espera que cada día fallezcan alrededor de 10 mujeres por cáncer de mama, 6 por cáncer de pulmón, 6 por cáncer de cuello uterino, 4 por cáncer de colon-recto, 3 por cáncer de colon, 2 mujeres por cáncer de ovarios y 1 fémina por cáncer de cuerpo del útero [3].

GRUPOS ETARIOS Y CÁNCER EN VENEZUELA

- El cáncer de mama y ovario presentan el mismo grupo etario de mortalidad (55-64 años) e incidencia (45-54 años).
- La mayor cantidad de defunciones para el cáncer de pulmón, colon-recto y colon en mujeres, se presenta en las mayores de 75 años. En cuanto a la incidencia, los nuevos casos, se presentan entre 55-64 años.
- El cáncer de cuello uterino presenta la mayor frecuencia de casos nuevos entre 35-44 años y la mayor mortalidad entre 45-54 años.
- El grupo etario de 55-64 años representa la mayor cantidad de defunciones y casos nuevos para el cáncer de cuerpo del útero.



TIPOS DE CÁNCER

● MORTALIDAD ● INCIDENCIA

AÑOS DE VIDA POTENCIALMENTE PERDIDOS POR CÁNCER EN VENEZUELA

Se espera que para el año 2024, se pierda en promedio:

- ▶ 20 años de vida por muerte prematura a causa del cáncer de cuello uterino.
- ▶ 15 años de vida debido al cáncer de mama.
- ▶ 10 años de vida por cáncer de pulmón.

COMO PREVENIR EL CÁNCER FEMENINO

- Hacer ejercicio.
- Proteger la piel de rayos UV.
- Dieta balanceada.
- Exploración mamaria.
- Chequeo anual.
- Evitar el tabaquismo.

REFERENCIAS

- 1 Instituto Nacional de Estadística. (2011). **Proyecciones de la Población Venezolana del Instituto Nacional de Estadística.** 2000–2050. Caracas-Venezuela.
- 2 Ministerio del Poder Popular para la Salud de Venezuela (MPPS) **Anuario de Mortalidad 2016.** Caracas: MPPS; 2021. [Acceso el 22 de septiembre de 2024].
- 3 Villalta. D, Sajo-Castelli. A.M, Araya. L.E, Ovalles. P. J. (2024). **Pronósticos de la Mortalidad e Incidencia de Cáncer en Venezuela, año 2024.** Sociedad Anticancerosa de Venezuela-HOMODATA. Disponible en: <https://www.cancervenezuela.org/>.