Cáncer

de Piel

SOCIEDAD ANTICANCEROSA DE VENEZUELA
J-00055069-5

Elaborado por:
Departamento de Educación y Prevención de la Sociedad Anticancerosa de Venezuela.
Dra. Oriana Brito Gallardo. Radioterapeuta Oncólogo. Promotora de la Salud.
Diseño Gráfico: Jesús Rafael Herrera L.
(junio, 2020)

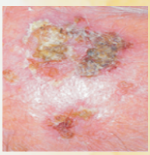
¿QUÉ ES?

La piel es el órgano más grande del cuerpo. Protege contra el calor, la luz solar, las lesiones y las infecciones. Ayuda a controlar la temperatura y almacena agua, grasa y vitamina D. Tiene varias capas, pero las dos capas principales son la epidermis (capa superficial o externa) y la dermis (capa profunda o interna). *

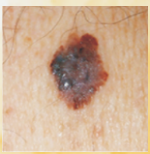
El cáncer es una enfermedad en la cual las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control. Cuando el cáncer se origina en la piel, se denomina cáncer de piel. Los dos tipos de cáncer de piel más comunes, el carcinoma basocelular y el carcinoma espinocelular. Ambos tienen altas probabilidades de curación, pero pueden causar alteraciones estéticas y psicológicas importantes. El melanoma, el tercer tipo de cáncer de piel, es más peligroso y con alta tasa de mortalidad. **

TIPOS DE CÁNCER DE PIEL: ***/****

- **Cáncer de células basales:** comienza en las células basales, un tipo de células que se encuentran en la piel y que producen las células cutáneas nuevas a medida que las viejas mueren. Ocurren con mayor frecuencia en zonas de la piel que están expuestas al sol, como la cabeza y el cuello y se deben a la exposición prolongada a la radiación ultravioleta (UV) de la luz solar. Estos cánceres suelen crecer lentamente. Es muy poco común que el cáncer de células basales se propague a otras partes del cuerpo, pero puede extenderse hacia las áreas cercanas e invadir el hueso u otros tejidos debajo de la piel.



- **Cáncer de células escamosas:** es el segundo cáncer de piel más frecuente, son crecimientos o lesiones anómalos descontrolados procedentes de las células escamosas que conforman casi toda la capa más exterior de la piel (epidermis). Aparecen en cualquier parte del cuerpo, aunque suelen darse en áreas que suelen estar expuestas a la luz ultravioleta (UV) del sol, como, por ejemplo, en bordes de los oídos, labio inferior, rostro, cuero cabelludo, cuello, manos, brazos y piernas. Generalmente, se pueden extirpar por completo (o tratar de otras maneras), aunque son más propensos que los cánceres de células basales a extenderse hacia las capas más profundas de la piel y propagarse a otras partes del cuerpo.



- **Melanoma:** se origina cuando los melanocitos (las células que dan a la piel su color bronceado o marrón) comienzan a crecer fuera de control, es más peligroso porque es mucho más probable que se propague a otras partes del cuerpo si no se descubre y se trata a tiempo.

Nota> **Es más común que el carcinoma de células basales y el carcinoma de células escamosas de piel aparezca en partes de la piel expuestas al sol como la nariz, las orejas, el labio inferior o el dorso de las manos.**

FACTORES DE RIESGO: */ ****

- **Exposición a la luz ultravioleta (UV):** es decir exposición constante y sin protección al sol.
- **Tener piel blanca:** aunque la tez clara es un factor de riesgo del cáncer de piel, el cáncer basocelular y de células escamosas se presenta en personas con cualquier color de piel.
- **Albinismo:** es una ausencia hereditaria del pigmento protector de la piel. Las personas con esta afección pueden tener cabellos blancos y piel de color blanco-rosado, y tienen un alto riesgo de quemaduras de sol y de padecer cáncer de piel.
- **Edad avanzada:** es el factor de riesgo más importante para la mayoría de los cánceres. La probabilidad de tener cáncer aumenta con la edad.
- **Antecedentes personales o familiares** de carcinoma de células basales, carcinoma de células escamosas de piel y queratosis actínica. La queratosis actínica, también conocida como queratosis solar, es una enfermedad precancerosa de la piel causada por exposición excesiva al sol. Por lo general, las queratosis actínicas son manchas pequeñas y ásperas o escamosas que pueden ser de color rosado rojizo o del color de la piel.
- **Mutaciones genéticas o síndromes hereditarios:** como el síndrome del nevo de células basales, que se relacionan con el cáncer de piel.
- **Pertenecer al sexo masculino.**
- **Usuarios habituales de camas de bronceado:** corren 2,5 veces más riesgo de desarrollar Carcinoma de células escamosas que los no usuarios. **
- **Sistema inmunitario debilitado.**

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

- **Carcinoma de células basales:** puede aparecer como un bulto perlado o una lesión plana, parecida a una cicatriz marrón o del color de la piel. En ocasiones como una úlcera con costras o sangrante que se cura y regresa. *****
- **Carcinoma de células escamosas:** puede aparecer como parche rojizo y escamoso persistente con bordes irregulares que, en ocasiones, produce costras o sangra. Llaga abierta que sangra y forma costras y que puede llegar a durar semanas. Crecimiento en relieve con una depresión central que suele sangrar. ***
- **Melanoma:** Cambios en lunares preexistentes, asimetría, bordes irregulares, crecimiento o sangrado. *****

Nota> Biopsia de la piel es la extracción de todo un bulto o parte de este cuando se ve anormal para que un patólogo lo observe al microscopio a fin de determinar si hay signos de cáncer.

TRATAMIENTO: ****/*****

Los tratamientos para el cáncer de piel incluyen cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia fotodinámica (PDT, por sus siglas en inglés) y terapia biológica. La terapia fotodinámica utiliza un medicamento y un tipo de luz láser para eliminar las células cancerosas. La terapia biológica aumenta la propia capacidad del cuerpo para combatir el cáncer.

Nota> La detección temprana del cáncer de piel te brinda la mayor probabilidad de que el tratamiento sea exitoso.

PREVENCIÓN: *****

- **Limita o evita la exposición a la radiación ultravioleta (UV):** recuerda, los rayos solares son más fuertes entre las 10 a. m. y las 4 p. m. Evitar el sol cuando esté más fuerte ayuda a evitar las quemaduras solares y el bronceado que causan daños en la piel y aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de piel.
- **Usa un protector solar de amplio espectro:** con un FPS de al menos 30, incluso en días nublados. Colócate abundante cantidad de protector solar, y vuelve a aplicarlo por lo menos 3 veces en el día.
- **Uso de ropa protectora:** cubre la piel con prendas oscuras y de tejido ajustado que protejan los brazos y las piernas y un sombrero de ala ancha, que brinda más protección que una gorra de béisbol o una visera. Algunas empresas también venden ropa fotoprotectora.

- **Evita las camas solares:** las luces usadas en las camas solares emiten radiación UV y pueden incrementar el riesgo de padecer cáncer de piel. Ten cuidado con los medicamentos fotosensibilizantes.
- **Examínate la piel frecuentemente:** para comprobar si hay nuevos bultos o cambios en lunares, pecas, protuberancias y marcas de nacimiento existentes. Acude al dermatólogo si observas alguna lesión sospechosa o cambios en los lunares preexistentes y por lo menos, una vez al año.

Nota> "Con la ayuda de espejos, revisa el rostro, el cuello, las orejas y el cuero cabelludo. Examina el tórax, el tronco y la parte superior e interior de los brazos y manos. Examina tanto la parte frontal como posterior de las piernas y los pies, las plantas de los pies y los espacios entre los dedos. Revisa también la zona genital y entre los glúteos."

INCIDENCIA Y MORTALIDAD EN VENEZUELA

Según los últimos datos oficiales reportados en Venezuela para el año 2014, a causa del cáncer de piel no Melanoma, la mortalidad en hombres, alcanzó la cantidad de alrededor 222 defunciones y en lo que respecta al género femenino, 170 mujeres fallecieron a causa del cáncer de piel. ******

Por otra parte, de acuerdo a datos estimados, en el año 2018, el cáncer de piel no Melanoma evidenció un aumento, en el caso de los hombres, se ubicó en el cuarto lugar pori ncidencia (2179 casos nuevos) y en el décimo cuarto por mortalidad (312 fallecidos). En el caso del género femenino, este tipo de cáncer ocupó el décimo quinto puesto por mortalidad (312 fallecidas) y por incidencia, el séptimo lugar (1460 casos nuevos). *******

A pesar de la baja cantidad de muertes en comparación a otros tipos de cáncer, el cáncer de piel no melanoma es estadísticamente, uno de los más frecuentes en Venezuela. Por lo tanto, requiere de mucha prevención.

REFERENCIAS

- División de Prevención y Control del Cáncer, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2020). **
- Instituto Nacional del Cáncer (2020) *
- Fundación de Cáncer de Piel (2019) ***
- Sociedad Americana Contra El Cáncer (2019) ****
- Clínica Mayo (2018) *****
- Observatorio Global del Cáncer (OGC). Incidencia y mortalidad del Cáncer Mundial (2018) ******
- Ministerio del Poder Popular para la Salud, Anuario de Mortalidad 2014 *******