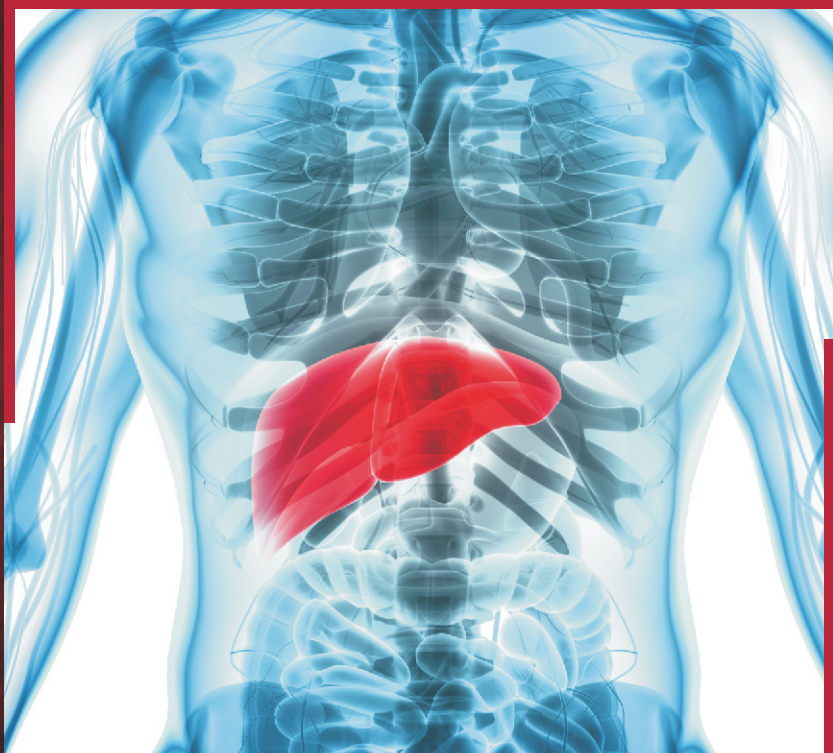


Hepatitis



Hepatitis Hepatitis

**SOCIEDAD
ANTICANCEROSA
DE VENEZUELA**

J-00056059-5



Elaborado por:

Departamento de Educación y Prevención de la Sociedad Anticancerosa de Venezuela.

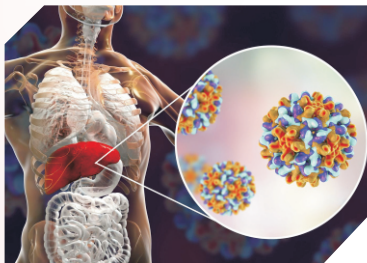
Dra. Oriana Brito Gallardo. Radioterapeuta Oncólogo. Promotora de la Salud.

Diseño Gráfico: Jesús Rafael Herrera L.

(julio, 2020)

LA HEPATITIS

La hepatitis viral es una inflamación del hígado causada por uno de los cinco virus de la hepatitis, llamados tipo A, B, C, D y E. La infección aguda puede acompañarse de pocos síntomas o de ninguno; también puede producir manifestaciones como la ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), orina oscura, fatiga intensa, náuseas, vómitos y dolor abdominal. *



Hepatitis A: es una infección del hígado sumamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. Es probable que contraigas hepatitis A por ingerir alimentos o agua contaminados, o por el contacto directo con personas u objetos infectados. Los casos leves de hepatitis A no necesitan tratamiento, solo dieta, reposo y no consumir alcohol. **

Hepatitis B: es una enfermedad del hígado provocada por el virus de la hepatitis B (VHB). El virus provoca lesiones en el hígado y altera su funcionamiento. Un pequeño porcentaje de personas infectadas no consiguen eliminar el virus y la infección se vuelve crónica. Se transmite por contacto con la sangre o los líquidos corporales de personas infectadas. Las principales vías de transmisión del VHB son:

- Perinatal (de la madre al hijo durante el parto).
- De un niño a otro.
- Inyecciones y transfusiones contaminadas.
- Contacto sexual sin protección.

Para protegerse contra la hepatitis B existe una vacuna muy segura y eficaz. *

Hepatitis C: es una enfermedad que en sus primeros estadios no presenta síntomas, por lo que, en muchos casos, se diagnostica décadas después de la infección, cuando la enfermedad se ha cronicado desarrollando una cirrosis o un hepatocarcinoma. Entre el 20% y el 35% de los infectados por el virus de la hepatitis C, desarrollará un cáncer de hígado. ***

Las hepatitis B, C y D se producen de ordinario por el contacto con humores (líquidos) corporales infectados. Son formas comunes de transmisión de estos últimos, la transfusión de sangre o productos sanguíneos contaminados y los procedimientos médicos invasores en que se usa un equipo contaminado. *

Hepatitis D: se considera como la forma más severa de la hepatitis viral en seres humanos. Ocurre en los individuos que se infectan ya con el virus de la hepatitis B (VHB). La hepatitis D se está extendiendo rápidamente, aunque han existido los planes de la vacunación de VHB durante mucho tiempo. Hay opciones limitadas del tratamiento para la infección de hepatitis D, y un tratamiento exacto, todavía está por determinarse. ****

Hepatitis E: la hepatitis E es una enfermedad hepática debida a la infección por el virus de la hepatitis E (VHE). Se transmite principalmente por ruta fecal-oral o al consumir agua de bebida con contaminación fecal. Esta vía explica una proporción muy amplia de los casos clínicos. El periodo de incubación tras la exposición al VHE oscila entre 2 y 10 semanas, con una media de 5 a 6 semanas. *

Diagnóstico *****

La detección de los virus de la hepatitis se realiza a través de un simple análisis de sangre. Cuando una persona entra en contacto con alguno de los virus que pueden provocar hepatitis, el sistema inmunológico responde produciendo anticuerpos. Si existen anticuerpos para uno de los virus de la hepatitis, indica que ha habido contacto con el virus en algún momento de la vida. Existen anticuerpos tipo Inmunoglobulina G (IgG) que indica infección crónica o pasada y tipo Inmunoglobulina M (IgM) que indica infección aguda o reciente. En la analítica de sangre también se obtiene información sobre el estado del hígado (bilirrubina y transaminasas).

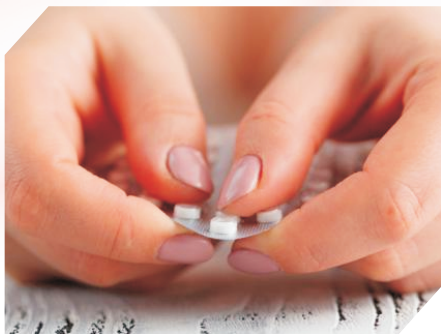


Tratamiento

La mayoría de personas que contraen la hepatitis A se recuperan por sí solas en pocas semanas. No obstante, es muy importante seguir algunas indicaciones: reposo por varias semanas, tomar abundantes líquidos, seguir una dieta rica en proteínas y pobre en grasas, no consumir alcohol, tomar los medicamentos que el médico indique (no actúan contra la hepatitis, pero sí alivian los síntomas y ayudan a sentirse mejor).*****

La hepatitis B, C y D se requiere la administración de interferón alfa pegilado durante un mínimo de 48 semanas. Trasplante de hígado, es necesario en ciertos casos en que el hígado deja de funcionar correctamente a causa de este tipo de hepatitis. *

No existe ningún tratamiento específico que altere la evolución de la hepatitis E aguda. Como la enfermedad suele remitir espontáneamente, no acostumbra a ser necesario hospitalizar al paciente. De hecho, es importante no administrar fármacos innecesarios, como paracetamol o antieméticos. *



Medidas preventivas

Hepatitis A *****

- Vacunación de niños y de adultos.
- Lavarse las manos después de ir al baño, antes de preparar cualquier clase de alimento o antes de comer.
- Lavar con agua potable o hervida, frutas y vegetales.
- Consumir agua potable o hervida.

Hepatitis B y C *****

- Vacunación de niños y de adultos (solo para la hepatitis B).
- Usar preservativo cada vez que se mantengan relaciones sexuales.
- No compartir con nadie agujas para inyectarse drogas.
- Usar guantes si tiene que tocar la sangre de otra persona.
- No usar el cepillo de dientes o la máquina de afeitar de una persona infectada, o cualquier otra cosa que pudiera tener restos de su sangre.
- Seguridad en las transfusiones de sangre.
- Asegurarse de que los instrumentos estén esterilizados, en caso de hacerse un tatuaje o perforación en alguna parte del cuerpo.

Hepatitis D *

- Vacunación contra la hepatitis B. La vacunación contra este tipo de hepatitis no protege contra el Virus de la Hepatitis D (VHD) a quienes ya están infectados por el Virus de la Hepatitis B (VHB).
- Seguridad de la sangre y las inyecciones.

Hepatitis E *

- Mantener la calidad de los sistemas públicos de suministro de agua.
- Establecer sistemas adecuados de eliminación de las heces humanas.
- Mantener una buena higiene.
- No consumir agua ni hielo si no se está seguro de que no están contaminados.

Referencias

- Organización Mundial de la Salud (2019). *
- Forns, X. (2018). Hepatitis Vírica. Clínic Barcelona. *****
- Sahi, A. (2018). Diagnósis y tratamiento de la hepatitis D. News-Medical.Net. ****
- Junta Editorial de Cancer.Net - American Society of Clinical Oncology (ASCO) (2017). **
- Guerra, F. (2015). La hepatitis C es la principal causa del hepatocarcinoma, el cáncer de hígado primario. Centro Médico - Quirúrgico de Enfermedades Digestivas. ***
- Cuídate Plus (2002).*****