

MELANOMA



**SOCIEDAD
ANTICANCEROSA
DE VENEZUELA**

J-00055069-5



Elaborado por:
Departamento de Educación y Prevención de la Sociedad Anticancerosa de Venezuela.
Dra. Oriana Brito Gallardo. Radioterapeuta Oncólogo. Promotora de la Salud.
Diseño Gráfico: Jesús Rafael Herrera
(mayo, 2020)

¿Qué es?

El melanoma es un tumor cuyo origen está en unas células llamadas melanocitos. Estas células producen la melanina, que es el pigmento que da color a nuestra piel y que permite protegerla de los rayos ultravioleta. En torno a un 90% de melanomas aparecen en la piel. *

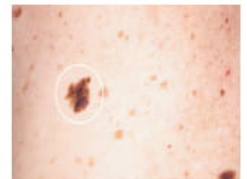
El melanoma es mucho menos frecuente que otros tipos de cánceres de piel. Sin embargo, es más peligroso porque es mucho más probable que se propague a otras partes del cuerpo si no se descubre y se trata a tiempo.



Los melanomas se pueden desarrollar en cualquier parte de la piel, pero son más frecuentes en el tronco (pecho y espalda) de los hombres y, en las piernas de las mujeres. El cuello y el rostro son otros sitios comunes. De igual forma, cualquier persona puede también desarrollar este tipo de cáncer en las palmas de las manos, las plantas de los pies o debajo de las uñas (común en las personas de piel oscura). Las áreas que con poca frecuencia se pueden ver afectadas son: los ojos, la boca, los genitales y el área anal. **

Tipos de melanoma: ****

➤ **Melanoma de extensión superficial:** constituye el tipo más frecuente en personas de raza blanca. Se produce en cualquier punto de la piel, pero suele verse en espalda y miembros inferiores en mujeres, y en tronco en hombres. Generalmente, es plano e irregular en forma y color, con sombras variables de negro y marrón.



➤ **Léntigo maligno melanoma:** generalmente aparece en las personas de edad avanzada. Ocurre más, comúnmente, en la piel dañada por el sol en la cara, el cuello y los brazos. Las áreas de piel anormal, generalmente, son grandes, planas y de color marrón con áreas de color café.



➤ **Melanoma lentiginoso acro (MLA):** es la forma menos común de melanoma. Generalmente ocurre en las palmas de las manos, las plantas de los pies o por debajo de las uñas y es más común en las personas de raza negra.



➤ **Melanoma nodular:** es el segundo tipo más frecuente, y es más agresivo. Aparece habitualmente en el tronco, cabeza o cuello, en torno a los 50-60 años. Generalmente, empieza como un área elevada de color azul-negro oscuro o rojo-azulado, aunque algunos no tienen ningún color.



Factores de riesgo

- **Exposición intensa e intermitente a los rayos del sol (rayos ultravioletas):** puede llegar a provocarnos quemaduras. Siendo esta la razón, por las que se ha triplicado el número de casos durante los últimos 20 años. Expuestos a las actividades al aire libre con menos ropa que en el pasado, visitas a salas de bronceado y expuestos a los rayos ultravioletas A y B, los cuales resultan extremadamente perjudiciales. ***
- **La Edad:** puede aparecer a cualquier edad. Siendo cada vez diagnosticados en edades más jóvenes, aunque algo más de la mitad se diagnostican a partir de los 55 años. *
- **Sexo:** es algo más frecuente en las mujeres, pero suele tener mejor pronóstico. ***
- **Coloración piel y cabello:** cuánto más clara es la piel, ojos y pelo, más riesgo existe de melanoma. Este riesgo es especialmente alto en personas rubias y pelirrojas. Las personas de piel oscura tienen menos incidencia de melanoma cutáneo. *
- **Herencia:** juega un papel tan importante en el melanoma que se ha acuñado el término "melanoma familiar". El riesgo es mayor si un pariente próximo, madre, padre, hermano o hijo, padece melanoma. *
- **Presencia de nevos/lunares:** sólo un 20-25% de los melanomas surgen de un lunar (nevus) previo, la mayoría aparecen sobre la piel normal. *
- **Inmunodepresión:** hay mayor riesgo de tener melanoma en pacientes con leucemias, linfomas, trasplantes de órganos, infección por VIH o cualquier otra situación de inmunosupresión patológica o provocada por medicación. *

Signos y síntomas

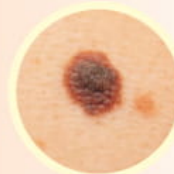
Los primeros **signos y síntomas** del melanoma suelen ser: *****

1. Un cambio en un lunar existente.
2. La formación de un nuevo bulto pigmentado o de aspecto inusual en la piel.



Las primeras cinco letras del alfabeto son una guía que nos avisa de las primeras señales del melanoma: *

- A Asimetría:** la lesión NO es redondeada.
- B Bordes:** los bordes son irregulares.
- C Color:** la lesión presenta distintos colores, no homogéneos.
- D Diámetro:** el tamaño de la lesión es mayor de 6 mm.
- E Evolución:** cualquiera de las características anteriores ha presentado cambios en el tiempo.



Tratamientos ***

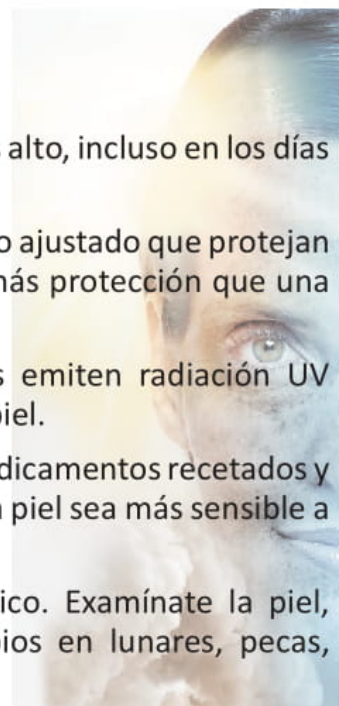
La **cirugía** es la vía principal de tratamiento de los melanomas, se retira todo el crecimiento y un margen de seguridad alrededor de la piel circundante. Se debe enviar el material de biopsia al laboratorio de Anatomía Patológica para verificar que todas las células cancerosas han sido retiradas. En ocasiones, las células del melanoma viajan hasta los ganglios linfáticos locales, por lo que deben tomar una muestra (ganglio centinela: es el primer ganglio linfático que encuentran las células tumorales al intentar diseminarse a través de la linfa). De ser positivo para melanoma, se deben retirar los ganglios adyacentes para evitar que envíen más células del melanoma a otras partes del organismo.

En cánceres en fase avanzada, se utiliza **quimioterapia, radioterapia e inmunoterapia** (fármacos estimulantes del sistema inmunológico). Estos tratamientos son capaces de frenar el avance de la enfermedad y alargar la vida, aunque los melanomas en fase terminal son difíciles de frenar por completo.



Prevención *****

- Evita la exposición prolongada al sol.
- Evita el sol durante el mediodía.
- Usar un filtro o protector solar de amplio espectro con SPF 30 o más alto, incluso en los días nublados.
- Uso de ropa protectora: cubre la piel con prendas oscuras y de tejido ajustado que protejan los brazos y las piernas y un sombrero de ala ancha, que brinda más protección que una gorra de béisbol o una visera.
- Evita las camas solares. Las luces usadas en las camas solares emiten radiación UV (Ultravioleta) y pueden incrementar el riesgo de padecer cáncer de piel.
- Ten cuidado con los medicamentos fotosensibilizantes. Algunos medicamentos recetados y de venta libre comunes, incluidos antibióticos, pueden hacer que la piel sea más sensible a la luz solar.
- Controla la piel regularmente e informa los cambios a tu médico. Examínate la piel, frecuentemente, para comprobar si hay nuevos bultos o cambios en lunares, pecas, protuberancias y marcas de nacimiento existentes.



Incidencia y mortalidad en Venezuela

Según los últimos datos oficiales reportados en Venezuela para el año 2012, a causa del Melanoma, se diagnosticaron 165 casos en hombres y 113 casos en mujeres. Asimismo, de acuerdo a los registros oficiales más recientes, la mortalidad para el año 2014, en hombres, alcanzó la cantidad de 67 defunciones y, en lo que respecta al género femenino, 41 mujeres fallecieron a causa del Melanoma. *****/*****

Sin embargo, para el año 2018, de acuerdo a datos estimados, el Melanoma evidenció un ligero incremento entre la población venezolana. En el caso de los hombres, el Melanoma se ubicó en el vigésimo segundo lugar por incidencia (276 casos nuevos) y en el vigésimo primer lugar por mortalidad (93 fallecidos), entre todos los tipos de cáncer que afectan al género masculino en Venezuela. En el caso del género femenino, este tipo de cáncer ocupó el vigésimo segundo puesto por mortalidad (53 fallecidas) y por incidencia, el vigésimo primer lugar (193 casos nuevos). *****

A pesar del mencionado incremento, el Melanoma no es, estadísticamente, uno de los tipos de cáncer más frecuentes en Venezuela. Sin embargo, requiere de mucha prevención.

Referencias

1. Asociación Española contra el Cáncer (2019) ****
2. Clínica mayo (2019) *****
3. La Sociedad Americana Contra El Cáncer (2019) **
4. Sociedad Española de Oncología Médica (2019) *
5. The Skin Cancer Foundation (2019) ***
6. Observatorio Global del Cáncer (OGC). Incidencia y mortalidad del Cáncer Mundial (2018) *****
7. Ministerio del Poder Popular para la Salud, Anuario de Mortalidad 2014 *****
8. Ministerio del Poder Popular para la Salud, Programa de Oncología. Registro Nacional de cáncer (2012) *****